

Votre examen de macrobiopsie

Cet ouvrage qui vous est remis par votre médecin apporte des informations sur l'examen qui vous a été prescrit par ce dernier. Il ne se substitue pas aux conseils de l'équipe médicale ni aux autres documents qu'ils auraient pu vous remettre.

Qu'est-ce qu'une macrobiopsie ?

Pourquoi m'a-t-on prescrit une macrobiopsie ? Cela veut-il dire que j'ai un cancer ?

Les techniques d'imagerie ayant leurs limites, il est parfois possible d'observer des éléments lors d'un examen radiologique sans réussir à les identifier de façon précise.

Le meilleur moyen de les identifier et de confirmer ou non leur caractère bénin est d'en prélever un échantillon et de l'analyser en laboratoire.



Principe de la macrobiopsie

Une aspiration est réalisée simultanément au prélèvement. Différents échantillons sont prélevés. Si après retour des résultats il s'avère que le tissu analysé est constitué de cellules anormales, alors on se servira des prélèvements de la macrobiopsie pour établir la stratégie de prise en charge thérapeutique adéquate.

Le déroulement de l'examen

Il peut varier suivant les habitudes de l'équipe médicale. Voici quelques informations générales, qui ne doivent pas être considérées comme une règle absolue, mais qui vous permettront de comprendre les grandes étapes de l'examen.

En fonction de l'emplacement de la cible à prélever (en profondeur, en superficie...) et de sa nature (masse, microcalcifications...), le médecin va préférer un prélèvement **sous guidage stéréotaxique, échographique ou sous IRM**.

Lors d'un guidage stéréotaxique, le sein est "photographié" comme lors d'une mammographie classique. Le matériel utilisé peut être :


- Un dispositif de stéréotaxie qui s'adapte sur le mammographe. Vous serez alors assise ou allongée.
- Une table dédiée. C'est une table sur laquelle vous serez allongée sur le ventre avec le sein passant au travers d'une ouverture spécialement conçue à cet effet.

Pendant l'examen, le sein est maintenu sous une légère compression pour que le repérage soit précis. La compression est toutefois inférieure à celle ressentie lors d'une mammographie classique.

Lors du guidage échographique, le médecin guide l'aiguille grâce au moniteur de son échographe. Vous êtes allongée.

Lors d'une localisation sous IRM, l'examen est un peu plus long. Vous êtes allongée sur le plateau de l'IRM et les images obtenues sont directement envoyées à la console de visualisation, à partir de laquelle le médecin prend ses repères.

Les étapes de l'examen sont :

- 
- ♂ **INSTALLATION** : l'examen dure en moyenne 30 à 45 minutes en fonction du matériel utilisé (1 heure sous IRM). On veille donc à ce que vous soyez particulièrement bien installée.
 - ♂ **ANESTHESIE LOCALE** : le prélèvement ne doit pas être douloureux. L'anesthésie locale sera donc renouvelée si vous en ressentez le besoin pendant l'examen.
 - ♂ **REPERAGE DE LA CIBLE** : c'est l'étape la plus longue. La zone à repérer ne fait parfois que quelques millimètres. Il faut donc que le repérage soit très précis.
 - ♂ **PRELEVEMENT** : le dispositif de prélèvement est équipé d'un système qui permet de récupérer un fragment de tissu dans un mouvement extrêmement rapide. Ce mouvement est toujours précédé d'un petit claquement qui ne doit pas vous faire sursauter.
 - ♂ **COMPRESSION DU SEIN** : après le prélèvement, on applique une pression de quelques minutes sur votre sein (avec la paume de la main) pour éviter l'apparition d'un hématome. Parfois un petit marqueur métallique de quelques millimètres (clip) est mis en place à l'endroit où l'on a effectué les prélèvements. Il s'agit d'un repère qui permettra de mieux surveiller la zone prélevée lors des prochains examens.

Questions posées par les patients



Quels sont les risques et complications les plus courantes ?

Pendant l'intervention, une sensation de malaise peut survenir. Cela peut être dû au stress de l'examen. Il est important de le signaler immédiatement au personnel qui vous entoure.

Il est fréquent que la biopsie provoque un hématome, sans conséquence pour vous. Dans ce cas, vous observerez une coloration bleutée au niveau du point de piqûre. Pendant les quelques jours qui suivent l'intervention, il est recommandé de ne pas faire de sport violent ni de mouvement de traction (ex : accrocher des rideaux, porter des charges lourdes...) afin de ne pas ré-ouvrir le petit orifice qui a servi à faire les prélèvements. A la moindre douleur ou inquiétude, n'hésitez surtout pas à contacter votre radiologue.

Toute intervention sur le corps humain, même réalisée dans des conditions de compétence et d'asepsie maximales, comporte des risques. La macrobiopsie reste toutefois un acte simple dont les complications sont connues et très limitées. Votre médecin est le meilleur interlocuteur en cas de questions sur ce sujet.

Si on doit me faire une biopsie du sein, cela signifie-t-il que j'ai un cancer ?

Pas nécessairement. L'objectif de la biopsie est d'étudier la nature et la structure du prélèvement afin de déterminer s'il y a présence, ou non, de cellules cancéreuses.

Une macrobiopsie laissera-t-elle une cicatrice à la surface ?

La procédure implique une petite incision de la peau de 4-5 mm. La marque de l'incision peut disparaître rapidement.

Ressentirai-je des douleurs ?

Normalement, la plupart des patientes ne ressentent aucune douleur grâce à l'anesthésie locale. Au moment du prélèvement, certaines disent sentir l'aspiration mais sans douleur associée. Votre médecin est le meilleur interlocuteur en cas de questions sur ce sujet.

Serai-je endormie pendant la procédure ?

Non. La procédure est généralement réalisée sous anesthésie locale, ce qui signifie que vous serez éveillée, avec peu ou pas de temps de récupération.

Devrai-je me faire raccompagner chez moi ?

Vous devez en parler avec votre médecin, mais dans la plupart des cas, il n'est pas nécessaire de vous faire raccompagner.

Devrai-je rester hospitalisée une nuit ?

Non. La procédure de biopsie est réalisée en ambulatoire.

Quand pourrai-je reprendre mes activités normales ?

La plupart des femmes peuvent reprendre leurs activités normales assez rapidement, mais dans tous les cas, suivez les instructions de votre médecin

Combien de temps devrai-je attendre les résultats ?

Demandez à votre médecin qui saura vous répondre précisément.

